

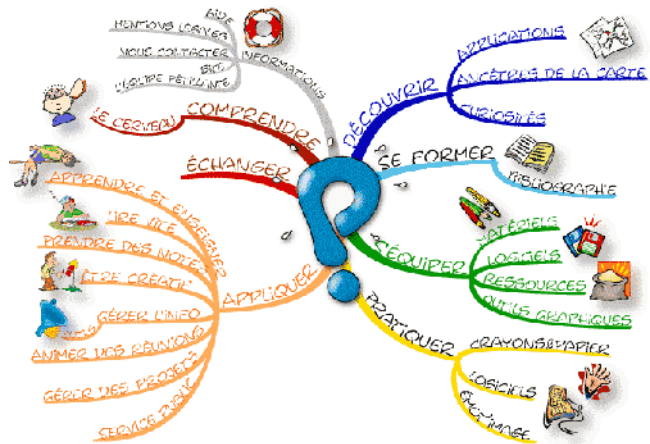
## Soyez efficaces et créatifs grâce aux cartes heuristiques ou mentales

### Présentation

La carte heuristique est un outil simple et puissant qui peut être utilisé de multiples façons au quotidien. Un seul apprentissage pour de multiples usages : structurer et de clarifier ses idées, prendre des notes de façon synthétique, développer des projets, préparer des événements importants, prendre des décisions en utilisant l'intuition et la raison, optimiser son temps, sa mémoire, sa concentration et sa créativité, etc.

Au-delà de l'acquisition d'un outil, ces deux jours de formation sont l'occasion pour les participants d'une découverte ludique de leur propre fonctionnement : comment prennent-ils des décisions ? Comment apprennent-ils et mémorisent-ils l'information ? Comment abordent-ils la résolution de problèmes ?...

Cette formation leur permettra d'optimiser leur potentiel en faisant appel autant à la créativité qu'à la logique, à l'imagination qu'au raisonnement, à la capacité de synthèse qu'au sens du détail.



©Jean-Louis Zimmermann

### Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de réaliser des cartes heuristiques pour:

- Conduire des entretiens.
- Clarifier et structurer leurs idées.
- Formaliser des problématiques complexes.
- Développer leur créativité.
- Gérer l'information efficacement.
- Apprendre avec aisance.
- Mémoriser un grand nombre d'informations à long terme.
- Discerner l'essentiel dans une masse d'informations.
- Prendre des notes de façon synthétique. Pratiquer des restitutions claires.
- Gagner en aisance lors de prises de parole.
- Concevoir et réaliser des cartes heuristiques dans diverses situations : en réunion, en face à face, en prise de notes, en préparation, en aide à la décision.

## Jour 1

- Apprentissage des fondamentaux de la carte heuristique.
- Mise en pratique de la carte heuristique lors d'un entretien en face à face.
- Utilisation de la carte heuristique pour penser « hors du cadre » et développer sa créativité.
- Découverte de la puissance d'une information synthétique.
- Utilisation du questionnement pour capter l'information de façon pertinente.
- Mieux comprendre le fonctionnement de son cerveau et la création d'une habitude.
- Optimiser sa mémoire.
- Utilisation de la carte heuristique pour apprendre et mémoriser facilement un grand nombre d'informations.
- Création d'une carte heuristique à partir d'un texte.
- Apports de la carte heuristique lors d'une prise de parole.

## Jour 2

- Réactivation des informations du jour 1 : impacts, questions, applications.
- Découverte de ses préférences en matière de traitement de l'information.
- Pratique de la prise de notes avec une carte heuristique.
- Création et utilisation des pictogrammes.
- Présentation de différents modèles de cartes heuristiques.
- Création d'une carte heuristique improvisée lors d'une interview.
- Mise en pratique du processus de la carte heuristique de A à Z par la cartographie d'un article de presse.
- Entraînement à la prise de notes avec la carte heuristique lors d'une conférence.
- Présentation d'un logiciel dédié à la carte heuristique.
- Création d'une carte heuristique collective avec ce logiciel.

### Modalités pédagogiques

- Pédagogie interactive, ludique et variée.

### Public

- Tous publics, aucun pré-requis n'est demandé.

